

HT22 - BJJ - Hall 1



måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

19:00-20:30
BJJ Fortsättare & Avancerade

19:00-20:30
BJJ Fortsättare & Avancerade

19:00-20:00
Friträning samtliga

16:30-17:30
BJJ Miniorer (5-9 år)

17:30-19:00
BJJ nybörjare

19:00-20:30
BJJ Fortsättare & Avancerade

HT22 - BJJ - Hall 2



måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

17:00-18:30
SW/NoGi alla nivåer

16:30-17:30
BJJ B&U (10-14 år)

17:00-18:30
SW/NoGi alla nivåer

18:30-20:00
BJJ nybörjare

16:30-17:30
BJJ B&U (10-14 år)

19:00-20:00
Friträning samtliga

16:00-17:30
SW/NoGi alla nivåer