

# HT22 - Thai/kickboxning - Hall 1



måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

16:30-17:30 Thai/kick B&U 9-14)
17:30-18:45 Thai/kick Nybörjare 1
18:45-20:00 Thai/kick Fortsättare & Avanc
20:00-21:15 Thai/kick Nybörjare 2

16:30-17:30 Thai/kick B&U 9-14)
17:30-18:45 Thai/kick Nybörjare 1
18:45-20:00 Thai/kick Fortsättare & Avanc
20:00-21:15 Thai/kick Nybörjare 2

17:30-18:45 Thai/kick Fortsättare & Avanc
--

19:00-20:00 Friträning samtliga
------------------------------------