

GBG MAC Schema HT25

11 augusti - 12 december 2025

Uppdaterat 2025-10-06



Hall 1

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

10:00-11:00
MMA
Tävling - Elit / Avancerade

10:00-11:00
MMA
Tävling - Elit / Avancerade

08:30-10:00 BJJ Fortsättare	
09:30-11:00 Fritraining	STOR & liten Familjetraining 10:00-11:00

16:30-17:30 MMA Ungdom (12-17 år)	16:30-17:30 BJJ B&U (8-14 år) Fortsättare & Nybörjare	16:30-17:30 MMA Ungdom (12-17 år)	16:30-17:30 BJJ B&U (8-14 år) Fortsättare & Nybörjare		16:00-17:30 MMA Tävling - Elit
17:30-19:00 MMA Tävling - Elit	17:30-19:00 BJJ nybörjare Fortsättare & Nybörjare	17:30-19:00 MMA Tävling - Elit	17:30-19:00 BJJ nybörjare Fortsättare & Nybörjare	17:30-19:00 MMA Tävling - Elit	17:30-19:00 SW/NoGi alla nivåer (öppet för MMA & BJJ)
19:00-20:30 MMA Fortsättare	19:00-20:30 MMA Tävling-Avancerade	19:00-20:30 MMA Fortsättare	19:00-20:30 MMA Tävling-Avancerade		19:00-20:30 MMA Tävling-Avancerade



Hall 2

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

09:30-11:00 Boxning 13+ Fortsättare	09:30-11:00 Boxning 13+ Fortsättare & Nybörjare
---	---

16:30-17:45 Boxning 13+ Nybörjare	16:30-17:30 Boxning B&U (7-12 år) Fortsättare & Nybörjare	16:30-17:45 Boxning 13+ Nybörjare	16:30-17:30 Boxning B&U (7-12 år) Fortsättare & Nybörjare		
17:45-19:00 Boxning 13+ Fortsättare	17:30-18:45 Thaiboxning Nybörjare	17:45-19:00 Boxning +13 Fortsättare	17:30-18:45 Thaiboxning Nybörjare	17:30-19:00 MMA Tävlings-Avancerade	17:45-19:00 Thaiboxning Forts & Avanc
19:00-20:30 MMA Nybörjare 1	18:45-20:00 Thaiboxning Forts & Avanc	19:00-20:30 MMA Nybörjare 1	18:45-20:00 Thaiboxning Forts & Avanc		19:00-20:30 MMA Fortsättare
	20:00-21:30 MMA Nybörjare 2		20:00-21:30 MMA Nybörjare 2		