

# GBG MAC Schema VT26

12 januari - 5 juli 2026

(V4, uppdaterat 2026-05-15)



## Hall 1

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

	<div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">10:00-11:00 MMA</div> <div style="background-color: darkblue; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Tävling - Elit / Avancerade</div>		<div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">10:00-11:00 MMA</div> <div style="background-color: darkblue; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Tävling - Elit / Avancerade</div>		<div style="background-color: green; color: white; padding: 2px; text-align: center;">09:30-11:00 BJJ Fortsättare &amp; Nybörjare</div>	<div style="background-color: purple; color: white; padding: 2px; text-align: center;">STOR &amp; liten Familjeträning 10:00-11:00</div>
<div style="background-color: lightgreen; color: black; padding: 5px; text-align: center;">11:15-12:30 BJJ Samtliga (15+) Fritt rull</div>				<div style="background-color: lightgreen; color: black; padding: 5px; text-align: center;">11:15-12:30 BJJ Samtliga (15+) Fritt rull</div>		
<div style="background-color: lightblue; color: black; padding: 2px;">16:30-17:30 MMA Ungdom (12-17 år) Fortsättare &amp; Nybörjare</div>	<div style="background-color: lightgreen; color: black; padding: 2px;">16:30-17:30 BJJ B&amp;U (8-14 år) Fortsättare &amp; Nybörjare</div>	<div style="background-color: lightblue; color: black; padding: 2px;">16:30-17:30 MMA Ungdom (12-17 år) Fortsättare &amp; Nybörjare</div>	<div style="background-color: lightgreen; color: black; padding: 2px;">16:30-17:30 BJJ B&amp;U (8-14 år) Fortsättare &amp; Nybörjare</div>			<div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">16:00-17:30 MMA Tävlning - Elit</div>
<div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">17:30-19:00 MMA Tävlning - Elit</div>	<div style="background-color: green; color: white; padding: 2px; text-align: center;">17:30-19:00 BJJ Fortsättare &amp; Nybörjare</div>	<div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">17:30-19:00 MMA Tävlning - Elit</div>	<div style="background-color: green; color: white; padding: 2px; text-align: center;">17:30-19:00 BJJ Fortsättare &amp; Nybörjare</div>	<div style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">17:30-19:00 MMA Tävlning - Elit</div>		<div style="background-color: lightgrey; color: black; padding: 2px; text-align: center;">17:30-19:00 SW/NoGi alla nivåer (öppet för MMA &amp; BJJ)</div>
<div style="background-color: blue; color: white; padding: 2px; text-align: center;">19:00-20:30 MMA Intermediate &amp; Fortsättare</div>	<div style="background-color: darkblue; color: white; padding: 2px; text-align: center;">19:00-20:30 MMA Tävlning-Avancerade</div>	<div style="background-color: blue; color: white; padding: 2px; text-align: center;">19:00-20:30 MMA Intermediate &amp; Fortsättare</div>	<div style="background-color: darkblue; color: white; padding: 2px; text-align: center;">19:00-20:30 MMA Tävlning-Avancerade</div>			<div style="background-color: darkblue; color: white; padding: 2px; text-align: center;">19:00-20:30 MMA Tävling-Avancerade, Intermediate &amp; Fortsättare</div>

# Hall 2

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
09:00-12:00 Friträning	09:00-12:00 Friträning	09:00-12:00 Friträning	09:00-12:00 Friträning	09:00-12:00 Friträning	09:30-11:00 Boxning 13+ Fortsättare	09:30-11:00 Boxning 13+ Fortsättare & Nybörjare
					11:00-13:00 Friträning	11:00-13:00 Friträning
						13:00-14:30 Thaiboxning Forts & Avanc

16:30-17:45 Boxning 13+ Nybörjare	16:30-17:30 Boxning B&U (7-12 år) Fortsättare & Nybörjare	16:30-17:45 Boxning 13+ Nybörjare	16:30-17:30 Boxning B&U (7-12 år) Fortsättare & Nybörjare	
17:45-19:00 Boxning 13+ Fortsättare	17:30-18:45 Thaiboxning Nybörjare	17:45-19:00 Boxning +13 Fortsättare	17:30-18:45 Thaiboxning Nybörjare	17:30-19:00 Thaiboxning Forts & Avanc
19:00-20:30 MMA Nybörjare 1	18:45-20:00 Thaiboxning Forts & Avanc	19:00-20:30 MMA Nybörjare 1	18:45-20:00 Thaiboxning Forts & Avanc	
	20:00-21:30 MMA Nybörjare 2		20:00-21:30 MMA Nybörjare 2	