

GBG MAC Schema VT26

10 augusti - 11 december 2026
(V1, uppdaterat 2026-07-06)



Hall 1

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
	10:00-11:00 MMA Tävling - Elit / Avancerade		10:00-11:00 MMA Tävling - Elit / Avancerade		09:30-11:00 BJJ Fortsättare & Nybörjare	STOR & liten Familjeträning 10:00-11:00
11:15-12:30 BJJ Samtliga (15+) Fritt rull				11:15-12:30 BJJ Samtliga (15+) Fritt rull		
16:30-17:30 MMA Ungdom (12-17 år) Fortsättare	16:30-17:30 BJJ B&U (8-14 år) Fortsättare & Nybörjare	16:30-17:30 MMA Ungdom (12-17 år) Nybörjare	16:30-17:30 BJJ B&U (8-14 år) Fortsättare & Nybörjare	16:30-17:30 MMA Ungdom (12-17 år) Fortsättare	15:00-16:00 MMA Ungdom (12-17 år) Nybörjare	
17:30-19:00 MMA Tävl. - Elit	17:30-19:00 BJJ Fortsättare & Nybörjare	17:30-19:00 MMA Tävl. - Elit	17:30-19:00 BJJ Fortsättare & Nybörjare	17:30-19:00 MMA Tävl. - Elit	16:00-17:30 MMA Tävl. - Elit	
19:00-20:30 MMA Intermediate	19:00-20:30 MMA Tävl.-Avancerade	19:00-20:30 MMA Intermediate	19:00-20:30 MMA Tävl.-Avancerade		17:30-19:00 SW/NoGi alla nivåer (öppet för MMA & BJJ)	
					19:00-20:30 MMA Tävling-Avancerade, Intermediate & Fortsättare	

Hall 2

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
09:00-12:00 Friträning	09:00-12:00 Friträning	09:00-12:00 Friträning	09:00-12:00 Friträning	09:00-12:00 Friträning	09:30-11:00 Boxning 13+ Fortsättare	09:30-11:00 Boxning 13+ Fortsättare & Nybörjare
					11:00-13:00 Friträning	11:00-13:00 Friträning
						13:00-14:30 Thaiboxning Forts & Avanc

16:30-17:45 Boxning 13+ Nybörjare	16:30-17:30 Boxning B&U (7-12 år) Fortsättare & Nybörjare	16:30-17:45 Boxning 13+ Nybörjare	16:30-17:30 Boxning B&U (7-12 år) Fortsättare & Nybörjare		
17:45-19:00 Boxning 13+ Fortsättare	17:30-18:45 Thaiboxning Nybörjare	17:45-19:00 Boxning +13 Fortsättare	17:30-18:45 Thaiboxning Nybörjare	17:30-19:00 Thaiboxning Forts & Avanc	17:30-19:00 MMA Fortsättare
19:00-20:30 MMA Fortsättare	18:45-20:00 Thaiboxning Forts & Avanc	19:00-20:30 MMA Fortsättare	18:45-20:00 Thaiboxning Forts & Avanc		19:00-20:30 MMA Intermediate
20:30-22:00 MMA Nybörjare 1	20:00-21:30 MMA Nybörjare 2	20:30-22:00 MMA Nybörjare 1	20:00-21:30 MMA Nybörjare 2		